**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**городского округа Королев Московской области**

**«Детский сад комбинированного вида № 32 «Ромашка»**

***Спортивный праздник***

***«Папа, мама и я – спортивная семья!»***

**Составила инструктор по физической культуре**

**Свиридова Ольга Владимировна**

**16.05.2017**

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама и я – спортивная семья!»**

**Ведущая:**

Мальчишки и девчонки, а так же их родители  
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
  
Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки, и взяв малышей  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!  
  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!  
  
**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

*Выход и построение команд полукругом.*

**Ведущая:** В нашей большой семье с фамилией Ромашка есть замечательные родители и очень веселые дети. И все мы стараемся жить очень дружно! У нас складывается добрая традиция: собираться вместе и веселиться. А когда семьи умеют объединяться, получается дружный, надежный, здоровый и творческий коллектив единомышленников. Сегодня мы предлагаем объединиться и посоревноваться 2 –м спортивным командам под названием «Загадка» и «Огонек» (эмблемы или косыночки)

Сейчас я предлагаю подойти от каждой семьи по одному участнику и вытянуть лепесток из ромашки и узнать в какой команде семья будет соревноваться.

**Ведущая:** А помогать мне будет заводная помощница – Ириска- Барбариска!

**И.-Б.:** Физкультурой заниматься начинаем все сейчас

Бегать, прыгать, состязаться – будет весело у нас!

**Ведущая:** А сейчас общая разминка, танец «Фиксипелки»».

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри: заведующая детского сада, заместитель по ВМР…

1. **Эстафета «Семейная переправа»**

*Выполнение:* ребенок ставит одну ногу на мамину, а другую на папину ногу, и так они передвигаются до «классиков» (коврики) прыгают по одному, потом проходят по «мостику», обегают конус и, взявшись за руки вместе возвращаются бегом, ребенок передает эстафету следующему ребенку.

**Игра с болельщиками «Кто быстрее передаст мячик?»**

Болельщики становятся колоннами и по команде начинают передавать большой надувной мячик над головами от первого игрока до последнего. Затем обратно. Команда, которая быстрее закончит выполнять задание, побеждает.

**Ведущая:** Слово предоставляется членам жюри. (можно, выигравшей команде, ставить флажок в стаканчик).

1. **Эстафета «Положи и собери подарки»**

*Выполнение:* мамы бегут и раскладывают обручи, обегают конус и возвращаются к команде. Ребенок с ведерком в руках, бежит и кладет в обруч по одному кубику (мешочку), затем обегает конус и передает эстафету – ведро папе. Папа должен сложить «подарки» в ведерко, когда бежит туда, обежать конус и на обратном пути собрать обручи и все это передать следующей семье (обручи – маме, ведерко – ребенку).

**Игра с болельщиками «Согласны – не согласны»** (проводит Ириска)

*Правила:* если болельщики согласны с высказыванием, то они хлопают в ладоши, если нет – топают ногами.

**И.-Р.:** Все наши дети в детском саду…

1. Делают по утрам зарядку…
2. Грязными руками берут и кушают овощи и фрукты…
3. Чистят зубы…
4. Едят «сникерсы» и чипсы…
5. Пьют соки…
6. Пьют «кока-колу» и «фанту»…
7. Разбрасывают и ломают игрушки…
8. Занимаются спортом…
9. Близко смотрят телевизор…
10. Пьют холодную воду из под крана…
11. Гуляют на солнце без головного убора…
12. Очень весело живут…

**Ведущая:** Слово предоставляется членам жюри.

**Ведущая: Бывает порой , что дети не слушают советы родителей, у них на все есть свое мнение. Но если в семье есть вера друг в друга, если родители по- настоящему умеют радоваться победам своих детей, то дети, в свою очередь, заряжаются этим духом и осваивают «науку побеждать». Помните, родители, ребенок учится тому, «что видит у себя в дому». Родители – пример ему. Сейчас родители на деле докажут, что они являются хорошим примером для своих детей.**

1. **Индивидуальные конкурсы:**
2. Для пап: «Удержи – не урони». Папа с двумя гимнастическими палками удерживает воздушный шарик, перешагивая из обруча в обруч, через мостики, обходя конусы, обратно по прямой, предавая палки с шариком следующему папе.
3. Для мам: «Перенеси яйцо деревянной ложкой, обегая конусы «змейкой». (набор: 2 ложки и 2 яйца)
4. Для детей: «Собери пирамидку». 2 пирамидки, 2 обруча.
5. **«Дружная семья»**

*Выполнение:* ребенок бежит один в обруче до конуса и обратно, затем забирает папу внутрь обруча, они бегут вместе, потом в обруч влезает мама, и они втроем бегут до конуса и обратно, предавая обруч следующей семье.

**Ведущая: Здоровая семья – это небосвод, на котором всегда светит солнце. Лучи этого солнца – взаимопонимание, уважение, любовь, дружба и совместные дела. Какова наша семья, таковы и наши дети, таким будет наше будущее. Сейчас предлагаю всем организовать дружный семейный круг для совместного веселья.**

**Игра «Веселый мяч».**

***Выполнение:* передают мяч по кругу под музыку. Когда музыка замолкает, тот участник, у которого в руках остался мяч, показывает какое – либо танцевальное движение или упражнение, которое повторяют все участники.**

*Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*  
«Самая сплочённая семья»  
«Самая ловкая семья»  
«Самая весёлая семья»

«Самая быстрая семья»

**Ведущая:**

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

**Ведущая:** Всем спасибо за вниманье  
За задор и звонкий смех  
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы: «До свиданья  
До счастливых новых встреч!»

**Дополнительные эстафеты:**

1. **«Попади в корзину».**

*Выполнение:* Расположены три обруча в зале у каждой команды. 1-й обруч с корзиной для папы, 2-й обруч – пустой для мамы, 3-й – с тремя средними мячами – для ребенка. Ребенок кидает маме по одному мячу, мама забрасывает в корзину папе, который держит ее в руках. Затем все вместе обегают конус и возвращаются к линии старта.

1. **«Эстафета для команд»**

*Выполнение:* папа, зажав между коленями мяч, прыгает до обруча, кладет туда мяч и берет скакалку, прыгая через нее весь обратный путь, передает маме скакалку. Мама прыгает на скакалке до обруча, кладет туда скакалку, берет мяч, и зажав между коленями прыгает обратно и т.д.

1. **«Лягушка – путешественница»**

*Выполнение:* папа и мама несут гимнастическую палку, на которой висит ребенок

(или сидит, или на скрещенных руках, держась за шею родителей).

1. **«Не урони»**

*Выполнение:* по очереди, сначала папа, затем мама, потом ребенок переносят на голове маленький мешочек (можно усложнить – бег «змейкой» между конусами).

**«Шуточная реклама - викторина» для капитанов команд.**

Нужно узнать, кто из героев сказок может дать такое объявление. Нужно назвать произведение и автора.

1. Предлагаю новое корыто, столбовое дворянство в обмен на стиральную машину.

(«Сказка о рыбаке и рыбке»).

2.  Несу и продаю золотые яйца. Дорого. (Русская народная сказка «Курочка Ряба»).

3.  Нашедшему ключ из [драгоценного металла](http://pandia.ru/text/category/dragotcennie_metalli/) гарантирую вознаграждение.

(Л. Толстой «Золотой ключик»).

4.  Отмою всё! (К. Чуковский «Мойдодыр»).

5.  Ветеринарные услуги с выездом в любую часть света. (К. Чуковский «Доктор Айболит»)

6.  Туристическая фирма организует путешествие по молочной реке с кисельными берегами (Русская народная сказка «Гуси – лебеди»).

**Оборудование к празднику**

1. Украсить зал (флажки, шары)
2. Грамоты, подарки
3. «Ромашка» (лепестков по количеству семей)
4. Косынки желтые и зеленые (для всех участников)
5. Музыка: Вступительная, «Фиксипелки», на эстафеты, «Мяч по кругу», заключительная
6. 2 стаканчика и флажки для жюри
7. Спортивное оборудование:

* Линии старта (2 планки)
* Конусы – 6 шт.
* «мостики» - 4 шт.
* Коврики «классики» 2 шт.
* Мячи – 2 больших желтых, 1 – любой
* Обручи: 2 больших, 8 средних (4 желтых, 4 зеленых)
* Ведра – 2 шт.
* Кубики – 8 шт.
* Гимнастические палки – 4 шт.
* Воздушные шарики – 2 шт.
* Набор: 2 деревянные ложки и 2 яйца
* 2 пирамидки